

Anexo VI – Modelo de atestado médico

ATESTADO MÉDICO

(em papel timbrado)

Declaro, que o Sr. (Sra.) _____, documento de identidade _____, CPF _____, inscrito(a) no Concurso Público para Cargos Estatutários Permanentes da Prefeitura Municipal de Barra Mansa - Edital nº 01/2020, com o número de inscrição _____, para concorrer à vaga ao cargo de Guarda Municipal Masc./Fem., encontra-se em pleno gozo de sua saúde física e mental, capacitando-se desta forma a submeter-se aos testes exigidos no Teste de Avaliação Física, discriminados conforme o Edital:

FLEXÃO ABDOMINAL

O índice mínimo para aprovação, considerando a realização do exercício em no máximo 1 minuto é de:

- a) 27 repetições para os candidatos do sexo masculino.
- b) 23 repetições para os candidatos do sexo feminino.

FLEXÃO DE BRAÇO

O índice mínimo para aprovação, considerando a realização do exercício é de:

- a) 17 repetições para os candidatos do sexo masculino.
- b) 13 repetições para os candidatos do sexo feminino.

CORRIDA RASA DE 100 METROS

O candidato será considerado INAPTO caso:

- a) não completar a distância de 100 metros ou completá-la acima de 15 segundos e 0 centésimos para os candidatos do sexo masculino.
- b) não completar a distância de 100 metros ou completá-la acima de 19 segundos 0 centésimos para os candidatos do sexo feminino.

CORRIDA DE MEIO FUNDO EM 12 MINUTOS

O índice mínimo para aprovação, considerando a realização do exercício é de:

- a) percorrer a distância mínima de 2.400 metros em 12 minutos para os candidatos do sexo masculino.
- b) percorrer a distância mínima de 2.000 metros em 12 minutos para os candidatos do sexo feminino.

Rio de Janeiro, ____ de _____ de 2020

Nome do Médico

Carimbo contendo o CRM do Médico

Assinatura do Médico